

#UTalcacontigo



Donación de
sangre

¿Quién puede donar?

www.otalca.cl

¿Quién puede donar?

El ministerio de Salud fijó una serie de requisitos que se deben cumplir, tanto por tu bienestar como el de los posibles receptores:

Puedes hacerlo si:

- 01** Tienes entre 18 y 65 años.
- 02** Has dormido al menos 5 horas.
- 03** Pesas más de 50 kilos.
- 04** Has comido en las últimas 5 horas (desayuno y/o almuerzo).

No puedes donar si:

- 01** Has tenido relaciones sexuales con más de una persona en los últimos 12 meses (con o sin condón).
- 02** Te has realizado tatuajes, piercings (aros) o sesiones de acupuntura en los últimos 8 meses.
- 03** Has consumido drogas.
- 04** Has tomado antibióticos en los últimos 7 días.
- 05** Has tenido diarrea en los últimos 14 días.
- 06** Te han realizado endoscopia o colonoscopia en los últimos 8 meses.
- 07** Estás embarazada, has tenido parto o aborto en los últimos 6 meses.



Donación de
sangre



www.utalca.cl

#UTalcacontigo

ECICOVID
Equipo de Coordinación Institucional COVID-19