





La contaminación intradomiciliaria es 84% mayor cuando usas leña. Si no tienes otra alternativa, sé responsable.

- 01 No uses leña húmeda. Hoy es más importante que nunca que cuidemos el aire
- Al calefaccionar tu casa adecuadamente, disminuyes las emisiones y bajas las opciones de contraer enfermedades respiratorias. Así, cuidas a tu familia y ayudas a no saturar los sistemas de salud.
- 13 Asegura la buena aislación. Repara puertas y ventanas de tu vivienda y cierra cortinas y persianas para evitar que se escape el calor.
- Usa la calefacción con criterio. No siempre debe estar encendida ni tampoco al máximo de temperatura.
- Cuando no haya pronóstico de mala calidad del aire ni frío excesivo, ventila 15 minutos la casa para renovar el aire.

